

1. 子女習慣使用「八達通」購物，常要父母幫他們增值，怎麼辦？



家長可以只增值一星期所需開支／零用錢的金額。假如孩子超支，便需要向父母借款，並在下一期的零用錢扣減。如孩子的超支情況非常嚴重，家長可能要用傳統的方法，如：現金給予零用錢。

2. 子女很喜歡買一些禮物（文具）送給同學，怎麼辦？



子女樂於與同學分享本來是一件好事，但如果經常購買禮物給同學，家長便需留意子女是純粹出於分享，還是想透過以物質換取友誼？家長可以安排活動給子女和他們的朋友參加，幫助子女建立和鞏固非物質的友誼關係。

3. 父母應該於子女幾歲開始給予零用錢？應給多少？



建議家長可於孩子入讀小學後才開始給予零用錢，而金額則視乎家庭經濟環境而定，豐儉由人，以能夠支付基本需要為考慮，如交通及午膳費用。如經濟情況許可，可考慮多給一點，讓子女學習並實踐理財之道。

4. 子女在購物時，常偏向購買一些價錢較貴、花巧及有卡通圖案的物品，對一些實用及價廉一點的物品總不感興趣，怎麼辦？



子女的消费購物習慣，與他們所接觸的廣告資訊有很大的關係。要減少這些情況出現，家長可減少子女收看电视節目的時間。筆者曾與女兒購買一枝有她喜歡的卡通圖案的鉛筆，回家後要立即削用，怎料一直削卻一直斷，最後卻太短只可丟掉。這刻女兒便知道美觀的外表不一定實用。

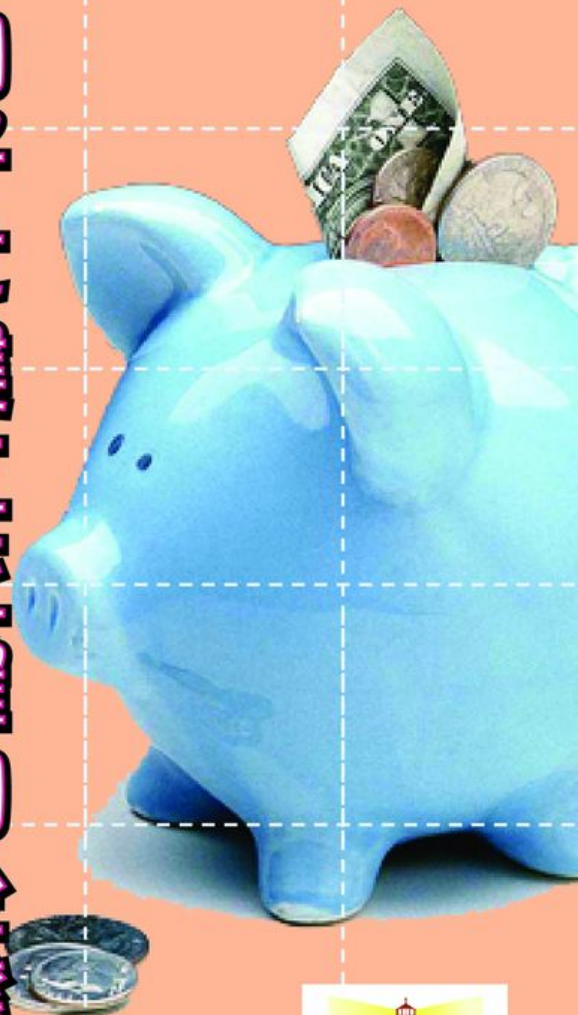
5. 子女喜歡問同學借錢買零食，怎麼辦？



家長要教導子女不可因為滿足慾望而隨便借貸。鼓勵家長可與子女一同預備「愛心零食盒」，既可堵住孩子借錢的理由，又可避免他們進食過多垃圾食物。

地址：九龍荔枝角長裕街8號  
億京廣場11樓1105室  
電話：2768 4204  
傳真：2743 9780  
電郵：info@truth-light.org.hk  
網址：www.truth-light.org.hk  
Facebook：https://www.facebook.com/Soc.of.TruthLight

幫助子女建立正確的金錢觀

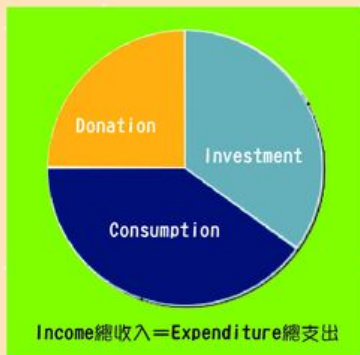


要建立子女正確的金錢觀，就要教導他們合宜地使用金錢，並養成儲蓄的習慣；從而學習承擔選擇的後果和責任。

## 財務策劃 C.I.D (Consumption, Investment, Donation)

一般來說，總支出可歸納為三大項目：消費(C)、投資(I)及捐獻(D)。

家長要教導子女學習平衡理財，當其中一項支出增加，另外兩項可支出的金額便要減少，如當消費增加，可供投資及捐獻的錢便會減少。



## 消費教育 (Consumption) ABC

### A (Art of Spending) 消費的藝術

教導子女消費時家長需留意以下事項：

1. 想清楚物品是否必須購買，切勿受「瘋狂勁減」的字眼而影響；
2. 教導子女學習比較貨品價格；
3. 不要盲目追求名牌貨品。

### B (Beware of Temptation) 小心引誘

所謂out of sight, out of mind，要減低購物慾，就要避免過分接收廣告資訊及減少假日逛商場的習慣。美國科學家發表一個名為「糖果瓶心理學」(Candy-Jar Psychology)的「引誘因素」研究，結果顯示人會不自覺地傾向多吃眼目所及而唾手可得的糖果；相反放置較遠而較難發現的糖果則較易被遺忘。家長要小心提防孩子看得見的誘惑。

## C (Control of Desire) 控制慾望

父母要教導子女分辨「需要」及「想要」的物品。「需要」是生存或生活的必需品，沒有它，便會影響我們的生活，如食水；「想要」是單純源自慾望，沒有它對生命或生活不會構成影響，如汽水。

人的慾望是無窮無盡的 (unlimited desire)，我們不可能擁有所有「想要」的物品，因此我們要學習控制我們的物慾，而非被物慾所控制。

父母的責任是供應子女真正的「需要」，而非不斷滿足子女的「想要」。

## 投資教育 (Investment)

家長應從小幫助子女養成儲蓄或投資的習慣，培養他們未雨綢繆的態度。合理地分配零用錢或利息錢，為自己訂立消費、儲蓄及捐獻的百分比。如此，家長便能教導小孩理性地作出投資，亦能令他們對金錢運用及管理的概念更具體和清晰。

《The Millionaire Next Door》作者Thomas J. Stanley認為，人人都可以成為百萬富翁，只要可以做到以下三點：

1. 知慳識儉；
2. 勤儲蓄及
3. 不浪費

世界上雖沒有金錢樹，但家長如能培養子女儲蓄的習慣，並持之以恆，成果可能好比種一株金錢樹。日子有功，如能一分一毫地儲蓄，加上適當的投資，財富必然可以增加。



家長愈早幫子女養成儲蓄的習慣，愈能令他們的財富聚沙成塔，成為百萬富翁並非不可能。

## 捐款教育 (Donation)

可能很多家長不明白為甚麼要教導子女捐獻，因為捐獻對累積財富並沒有幫助。然而，從小教導子女捐獻能使他們懂得與人分享，對社會上有需要的人作出幫助，這能培養子女對社會的承擔，使他們更富同情心及不會成為守財奴。正如我們曾教導子女與其他小朋友分享玩具，從中所獲得的樂趣會更多。



## 總結

其實，要幫助孩子養成自控、儲蓄及捐獻的習慣，家長的價值觀是最重要的。假如家長並不認為儲蓄是非常重要的，要幫助子女建立這方面的習慣便非常困難。有時家長也需要調整自己的觀念，別因自己沒有太多時間陪伴子女，覺得虧欠，便用金錢及物質補償。

很多父母認為賺錢是為家人提供更優質的生活，但其實孩子最需要的優質生活是父母的愛和陪伴，可與他們聊天。醫學上已證實父母的擁抱可產生一種名為「催產素」(Oxytocin)的蛋白質分泌，能令人有幸福的感覺。

要子女懂得合宜地使用金錢，父母要先有正確的金錢觀。與其犧牲親子時間賺取更多金錢，不如減少工時，犧牲一些物質的享受，多些陪伴孩子，將更有意義。