

# 明光社性教育工作坊主題內容 (小學)

主題	內容簡介	建議年級
我從哪裡來	了解生命的來源，學習欣賞自己	P.1 –P.3
男女有別，互相欣賞	認識和欣賞兩性差異，學習兩性間的互動與合作	P.1 –P.3
認識身體界線	認識兩性間恰當的身體接觸，以互相尊重的態度彼此相處	P.4 –P.6
認識性騷擾**	認識何謂性騷擾及其影響，學習處理性騷擾的方法，培養尊重別人的美德，共建和諧校園	P.4 –P.6
友誼與愛情	分辨友情與愛情，學習愛的本質，建立正確的戀愛態度及相處技巧	P.5 –P.6
拒絕色情資訊	認識色情物品的影響，學習拒絕接收色情資訊	P.5 –P.6
青春期的變化	認識青春期生理及心理的轉變，學習積極面對成長帶來的困擾，愉快地過渡青春期。	P.5 –P.6

\*\* 本社為「認識性騷擾」工作坊設計了一張遊戲紙，以摺紙遊戲「東南西北」帶出拒絕性騷擾的訊息，每位出席該工作坊的同學可免費獲派遊戲紙一張。

**STOP** 停止騷擾

**RUN** 衝出圍圈 逃往安全地方

**TRUST** 相信自己的感覺

**TELL** 告訴信任的大人

**Say NO 摺摺摺**

**拒絕性騷擾 不容慢一秒**

**摺法：**  
 1. 沿虛線摺出摺痕，再沿藍線往後摺  
 2. 沿紅線往內摺  
 3. 然後按指示對摺  
 4. 將雙手的拇指和食指放在紅色前瓣內，往中間摺

**完成圖：**

**玩法：**  
 主持將「東南西北」套在手上，其他玩家選擇方位和步數。主持將「東南西北」摺指定步數向上下、左右開合後，玩家就要照該方位所顯示的圖案作出相應的動作。

**認識性騷擾：**

**何謂性騷擾？**  
 性騷擾是指一個人向你作出不受歡迎而涉及性的行徑，包括令人厭惡的性注意、觸碰你、向你說出與性有關的事情或向你提出性要求。如你身處的環境在性方面具有敵意，使你感到受威脅，這也是性騷擾。

**甚麼人會作出性騷擾？**  
 不論男女，陌生人和相熟的人都可以是性騷擾者。

**甚麼人會被性騷擾？**  
 任何人不管性別、年紀、外貌、特徵或背景，均有可能受到性騷擾。

**遇到性騷擾時怎麼辦？**

1. 保持冷靜，相信自己的感覺
2. 要求對方停止有關行為
3. 離開現場，逃到安全的地方
4. 將事情告訴信任的人

**與朋友相處之道**

1. 注意禮貌，留意自己的言行
2. 尊重別人感受
3. 不以性和身體作為說笑的話題

插畫：龜蛋仔  
 little.turtle.egg  
 其他參考資料：  
 父母錦囊

明光社  
 關注生命倫理 正視社會歪風  
<http://www.truth-light.org.hk>  
 電話：27684204  
 傳真：27439780  
 Email: info@truth-light.org.hk  
 地址：九龍荔枝角長裕街8號 德京廣場11樓1105室  
 © 2018 明光社版權所有

## 明光社性教育工作坊主題內容 (中學)

主題	內容簡介	建議年級
性與性別	認識甚麼是性(Sex)和性別(Gender)，學習欣賞自己，尊重差異，減少性別欺凌	F.1 – F.3
認識性騷擾	認識何謂性騷擾及其影響，學習處理性騷擾的方法，培養尊重別人的美德，共建和諧校園	F.1 – F.3
色情文化	了解相關法例，色情資訊當中的性意識和影響，建立對傳媒的批判思考	F.1 – F.3
即食戀愛	認識愛的本質及戀愛前應注意的事項，學習健康的戀愛原則及相處態度。	F.1 – F.3
迷戀與曖昧關係	學習與異性朋友相處時應有的態度及技巧，訂立清晰的情感關係及界線	F.1 – F.3
愛、婚姻與性的關係	分析婚前性行為的原因和後果，從而了解愛、婚姻和性的關係，學習拒絕婚前性行為的技巧	F.3-F.6
男女身體界線	了解過度親密接觸對戀愛關係的影響，訂立戀愛關係間的身體界線	F.3-F.6
同居與婚姻	認識同居與結婚對男女關係的影響，確立婚姻關係的重要，並建立正確的婚姻觀	F.4-F.6
同性戀與人權	從人權層面探討不同人士對同性戀議題的觀點，幫助學生對此課題有更深入的认识	F.4-F.6
出租女友現象	認識出租女友現象背後的原因、危機及影響，拆解相關謬誤	F.1 – F.6
動漫與電玩的錯誤性觀念	解讀動漫和電玩中的性意識，建立學生的批判思考能力	F.1 – F.6
智能手機的性陷阱	認識使用智能手機的潛在性危機，建立健康使用智能手機的習慣和態度	F.1 – F.6