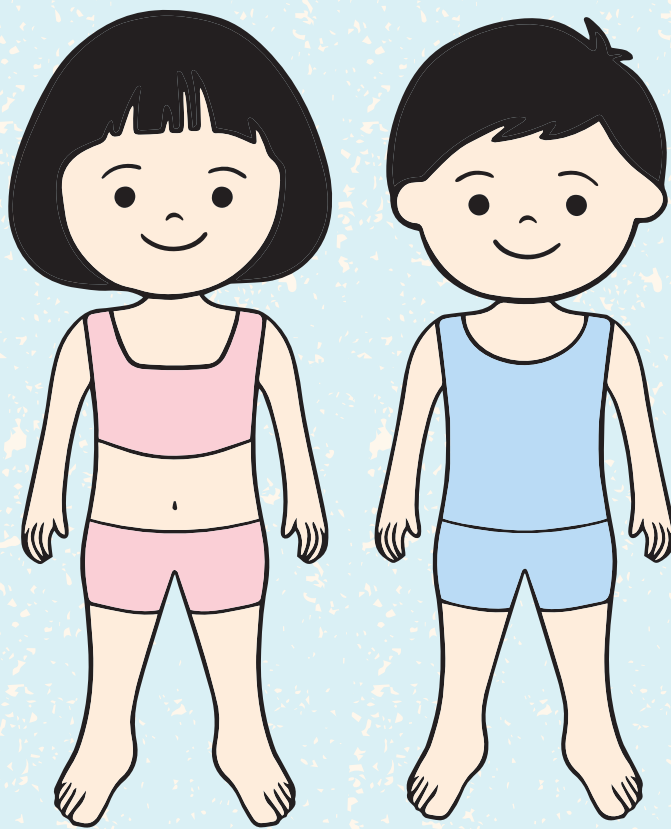


# 身體是寶貝

## 遊戲貼紙書

我要學會保護我的身體



童途有愛：保護幼兒身心靈計劃

兒童福祉及發展資助計劃-由兒童事務委員會贊助

出版



贊助



兒童事務委員會  
Commission on Children

兒童福祉及發展資助計劃-由兒童事務委員會贊助



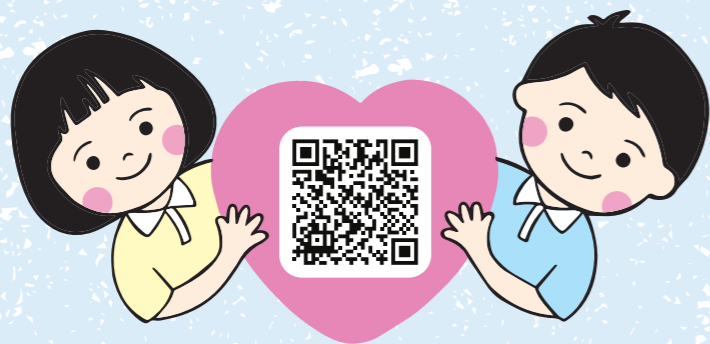
# 童途有愛：保護幼兒身心靈計劃

兒童福祉及發展資助計劃-由兒童事務委員會贊助

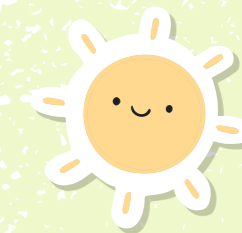


## 計劃簡介

感謝兒童事務委員會的資助，明光社得以舉辦「童途有愛：保護幼兒身心靈計劃」，本計劃希望能支援幼稚園及小學的老師及家長，提供不同的教學資源，以有趣的形式，加強兒童對身體界線的認知，預防性騷擾和性侵犯，並將防範性騷擾的知識融入日常生活處境中，增強他們自我保護的能力和技巧，讓小朋友能健康快樂地成長。



## 編者的話

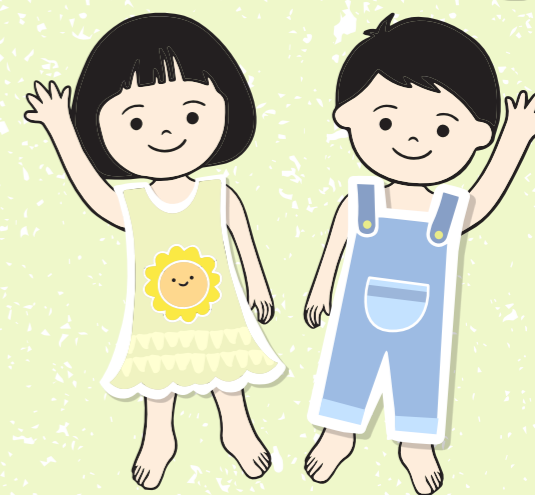


### 身體是寶貝 遊戲貼紙書



#### 我要學會保護我的身體

本書包括五個小朋友經常出現的場景，父母可與小朋友一起為場景中的主角揀選合適的服飾，動動小腦袋回答一些簡單的問題，藉此教導小朋友保護身體的知識。小朋友也可以發揮創意，為不同場景填上色彩。我們亦準備了一些相關內容的有趣動畫短片和性教育兒歌，父母可用手機掃描二維碼觀看短片，加強小朋友自我保護的意識。





## 家中：家中可以無防備

### 動動腦袋小問題

請圈出正確答案

- |   |               |                                     |                          |
|---|---------------|-------------------------------------|--------------------------|
|    | 在家只穿內衣褲       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|    | 拉上窗簾才換衫       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|    | 洗澡時要掩門        | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|    | 睡覺時不穿衣服       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 拍下沒有穿衣服的相片和短片 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | 未得父母同意，到鄰居家玩耍 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

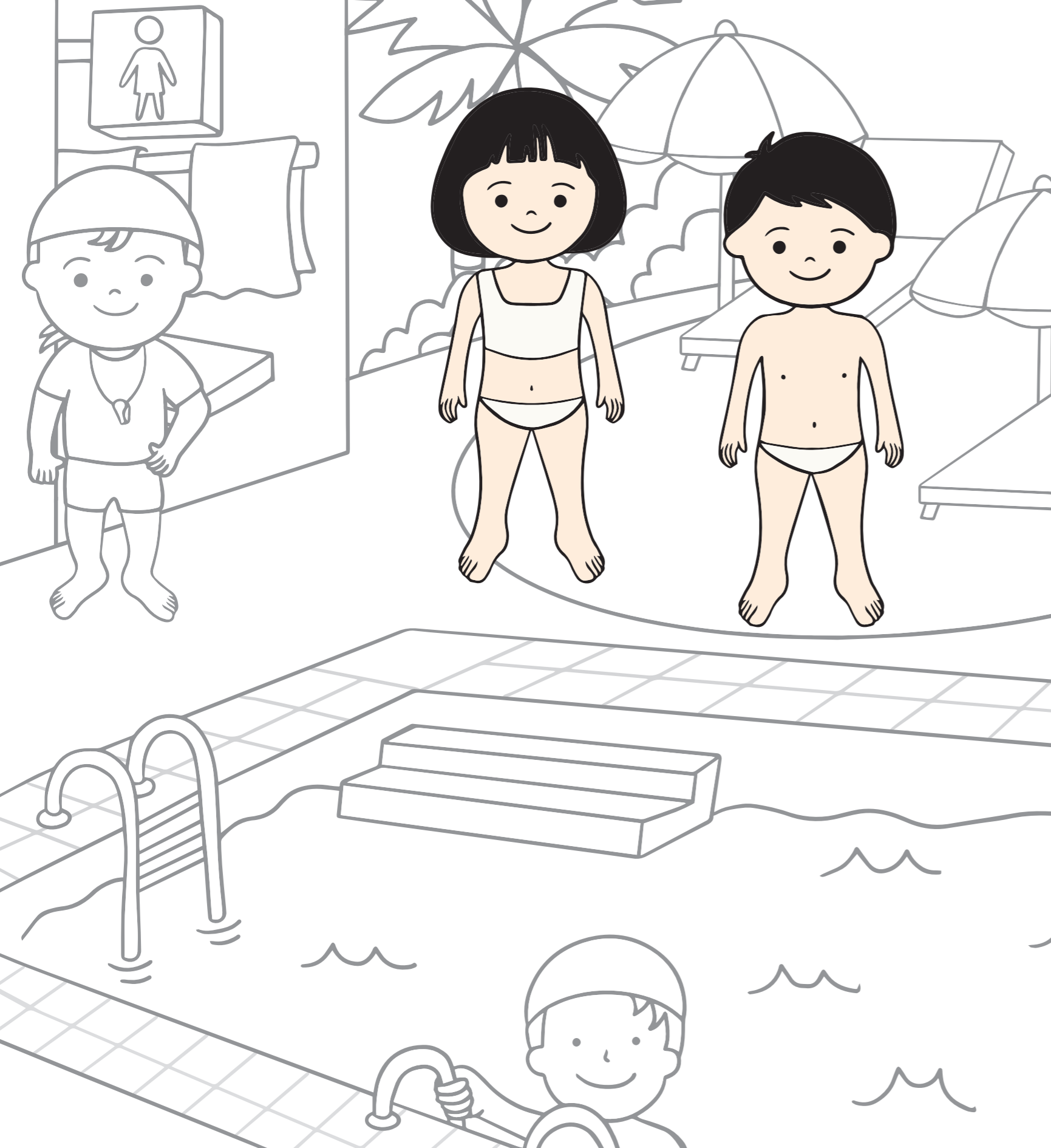
### 保護身體小知識

家庭是一個讓人放鬆的地方，但兒童在家仍要穿好衣服，培養保護身體私隱的好習慣。父母也應避免拍攝兒童裸露的影像，更不可將孩子裸露的影像分享給親友，讓兒童的身體私隱外洩。

動畫短片



兒歌《身體是寶貝》



## 泳池：合宜的衣著和行為

### 動動腦袋小問題

請圈出正確答案

- |   |                                     |                          |
|---|-------------------------------------|--------------------------|
|  男仔只穿泳褲                    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  女仔只穿泳褲                    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  在泳池邊換衫                    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  游水教練幫我換衫                  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  拍攝他人換衫的相片               | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  如果有人偷看我換衫，我會大聲呼叫並告訴信任的人 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### 保護身體小知識

男仔的陰莖、女仔的陰部，男仔女仔的臀部，和女仔的胸部，都是我們的私人部位。我們不可以隨便讓人觀看和觸摸我們的私人部位，我們也不可隨便觀看和觸摸他人的私人部位。

動畫短片




男女身體的分別

# 學校：校內禮儀

## 動動腦袋小問題

請圈出正確答案

- |  |                                     |                          |
|--|-------------------------------------|--------------------------|
|  可以和同學握手 .....        | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  可以和同學親吻 .....        | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  掀起女同學的校裙 .....       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  男孩子進入女廁 .....        | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  去廁所時要關門 .....      | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  學校老師觀看我的私人部位 ..... | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## 保護身體小知識

同學之間要保持適當的身體界線，相同性別的同學可以比較親近，大家同意的話，攬頭攬頸也沒有問題。但是男子與女子之間的接觸要小心注意，不可隨意觸碰對方的身體。

動畫短片



身體不可隨便摸

# 公園：小心陌生人

## 動動腦袋小問題

請圈出正確答案

- |  |                                     |                          |
|--|-------------------------------------|--------------------------|
|  先問准父母，才和其他小朋友玩 .....         | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  在父母看不到的地方玩耍 .....            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  觸摸其他小朋友的私人部位 .....           | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  跟其他小朋友的家長離開 .....            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  拒絕陌生人送的食物和玩具 .....          | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  如果有陌生人拖我或抱我，我會大叫「不要」 ..... | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## 保護身體小知識

與人相處時，如果對方的行為令你感到不舒服、不安、害怕、厭惡，那就是壞接觸。當遇到壞接觸時，要大叫「不要」，盡快離開現場，並告訴信任的大人。

動畫短片



拒絕壞接觸






# 診所：檢查的尺度



## 動動腦袋小問題

請圈出正確答案

-  醫生可按病情檢查我的身體 .....
-  檢查身體時不用拉上布簾 .....
-  在父母陪同下，醫生才可以檢查我的身體 .....
-  牙醫檢查我的私人部位 .....
-  醫生和護士可以隨意抱我 .....
-  如果檢查身體時覺得奇怪和不安，一定要告訴父母 .....

## 保護身體小知識

如果有人向你作出令你感到不舒服的行為，那就要將事情告訴信任的大人，如果那人不相信你，那就將事件告訴另一個你信任的大人，直到有人願意幫助你。

動畫短片



勇敢說出來

# 身體是寶貝

## 預防性騷擾遊戲卡

歡迎家長與子女一同使用，透過互動遊戲，學習分辨好壞接觸，及正確拒絕壞接觸的方法。

### 遊戲卡簡介

104張遊戲卡拼湊出數以千計兒童在日常生活中有機會遇上的身體接觸情景，讓兒童在刺激有趣的遊戲中學習分辨好壞接觸及正確拒絕壞接觸的方法，增強他們自我保護的能力和技巧，以預防性騷擾和性侵犯。



免費索取

查詢電話：2768 4204 (楊小姐)



出版：明光社

九龍荔枝角長裕街8號億京廣場11樓1105室

電話：2768 4204 傳真：2743 9780

電郵：info@truth-light.org.hk

網址：https://www.truth-light.org.hk/



Facebook.com/Soc.of.TruthLight

@明光社

2022年1月

印刷數量：1000本



版權所有 不得翻印



**明光社** 成立於1997年5月，是一個關注傳媒、性文化及社會倫理的非牟利團體：希望本著基督教信仰，藉研究、監察、教育、出版及行動去關心社會、服務人群。

「……在這彎曲悖謬的世代，作神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀，將生命的道表明出來……」

（腓立比書二：15 - 16）

