

2015-16年度公民教育活動資助計劃：
「愛的承傳：小腳印尋根の體驗」-- 三代共贏體驗計劃
《愛的承傳：親親家社正能量手冊》



愛承
的傳

主辦：



資助：



華人永遠墳場管理委員會
The Board of Management of
The Chinese Permanent Cemeteries
WFF SINCE 1913

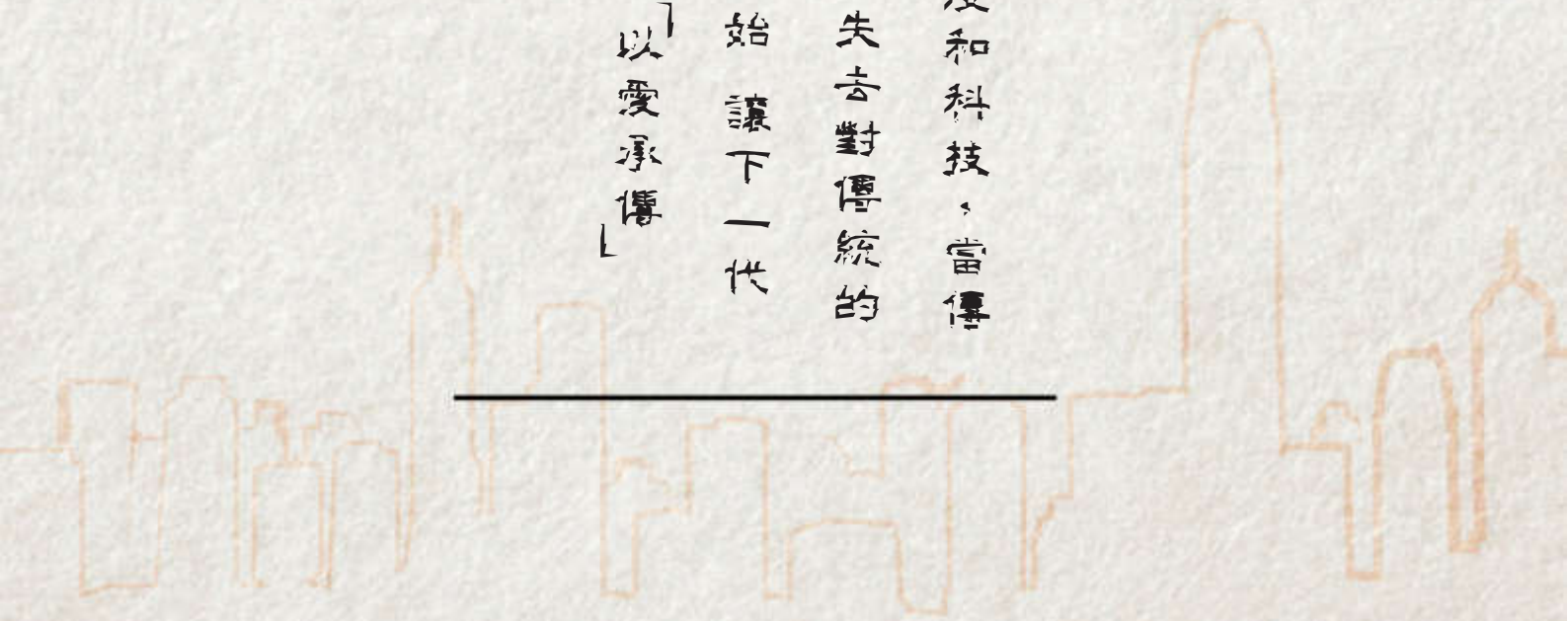


公民教育委員會
Committee on the Promotion of Civic Education



計劃理念

在急速的世代重大的生活壓力下，人們向追求速度和科技，當傳統成為歷史，當中的價值和觀念便會退色，當兩代中間失去對傳統的理解和維繫，磨擦亦更容易出現，計劃希望由青少年開始讓下一代了解傳統背後的精神和意義，可以幫助兩代互相維繫，以愛承傳，將和睦健康的氣氛推展至整個社會。



主要活動及主題：

以三次參觀探訪及體驗漁民、農民及圍村文化活動，讓高小至初中學生，能明白傳統刻苦和家人團結精神，並藉每次生活體驗活動和不同工作坊及分享，令參加者明白，帶出以下主題：

1. 傳統 = 老土過時？傳統與我何干？
 2. 我就是我！想做就去做？別人與我不同怎麼辦？
 3. 尊重服從就是無自我嗎？如何保持自我但又有朋友
 4. 成功的秘訣：團結家社的重要
-

出版

《愛的承傳：親親家社正能量手冊》

《愛的承傳》通識教案手冊

計劃網頁：

<http://www.truth-light.org.hk/proj/2015footprint/01>

目 錄 ：

計劃理念

主要活動及主題

愛的承傳活動一

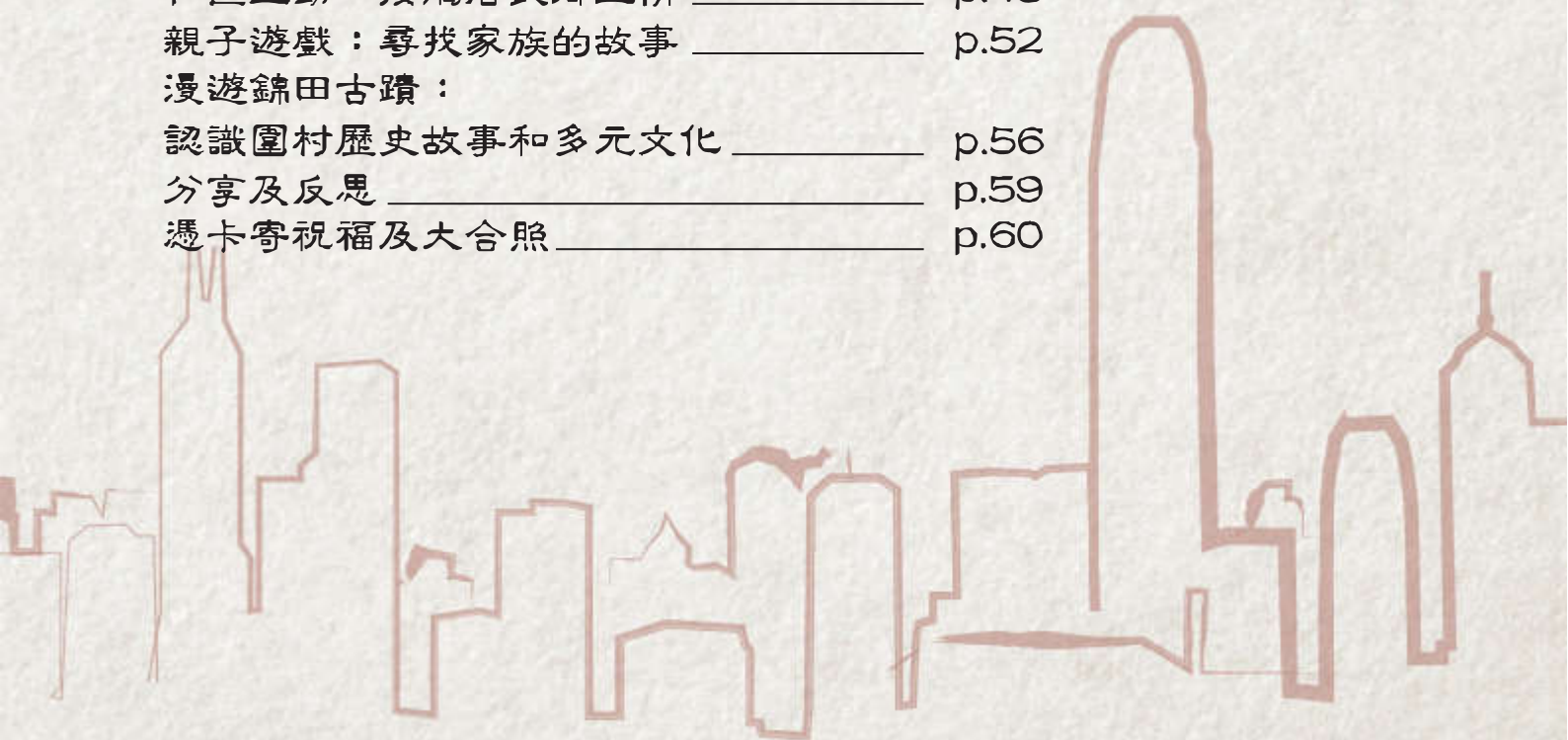
尋找漁村乘風行	p.03
漁排導賞	p.05
登古魚船	p.07
出海補魚	p.09
醃鮮鹹魚	p.12
手織繩索	p.15
心聲	p.21

愛的承傳活動二

農夫也瘋狂	p.22
五官體驗	p.26
農耕體驗	p.31
稻草人製作	p.34
參加者對環境的期望	p.37
學拓染	p.38

愛的承傳活動三

我是圍頭仔	p.42
認識錦田社區	p.44
社區互動，接觸居民鄉土情	p.48
親子遊戲：尋找家族的故事	p.52
漫遊錦田古蹟：	
認識圍村歷史故事和多元文化	p.56
分享及反思	p.59
憑卡寄祝福及大合照	p.60



愛的承傳活動 ^ 一 ^

尋找漁村乘風行

尋找漁村乘風行

地點 南丫島漁民文化村

藉導賞、生活體驗活動和不同工作坊探訪南丫島漁民文化村及居民，讓參加者明白香港漁民的生活，親身經歷漁民的生活、了解其文化，以明白上一代的刻苦精神，體會傳統意義不是過時，及一家人如何在生活中以愛共同克服困難的精神。

工作坊：

登古魚船，體驗傳統家庭
出海補魚，經歷漁民辛勞
醃鮮鹹魚，學習古人智慧
手織繩索，講求團結合作



魚排導賞

介紹香港魚業





親
手
觸
摸
海
產





工作坊：
登陸古漁船
體驗傳統家庭



起帆的感覺你還記得嗎？



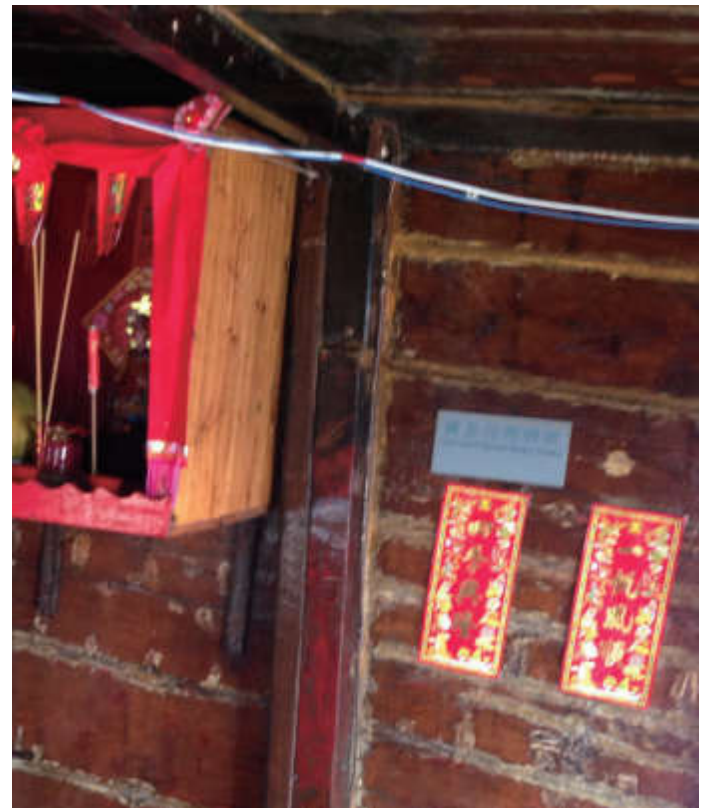
廁所簡漏，衛生情況也不理想



船上位置有限，
只能煮食簡單



海上風浪大，漁民用葫蘆
自製水泡，保護幼童。



一帆風順、
四季興隆是希望

網倉
Fishing net compartment

工作坊：
出海補魚
經歷漁民辛勞



撒網要多人合力





下網後要打杆，
趕魚群入網





工作坊：

醃鮮鹹魚
學習古人智慧



一家人同心協力，
沉悶工序變得溫暖。



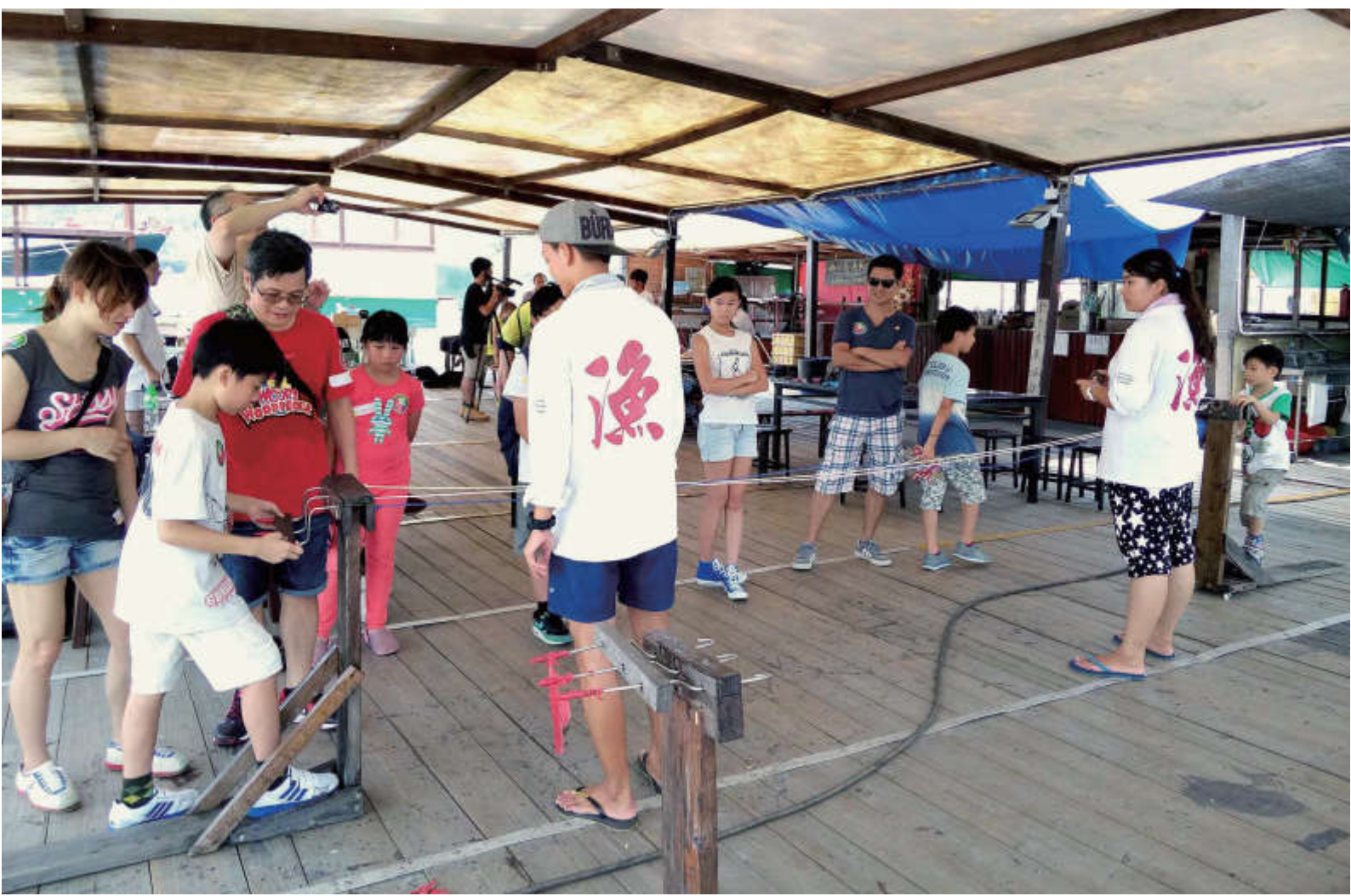


要保存魚獲，
必須克服血腥味。





工作坊：
手織繩索
講求團結合作





我們的「繩」果





體驗過、明白了，
我們感恩，並送上祝福。



心聲

參加者經過一日的體驗，流了汗、尖叫過、付出了，各有不同體會及得著：





漁民訓覺地方污糟，空間窄，在水上漂流，受風吹雨打，冇雷閃電，好驚，船散左唔知點算。

漁民生活刻苦，一家人同心協力，齊齊整整工作，家的感覺很重。

花女身好細，男仔好重要，女仔身佢相對較佢。

初時以魚編織網好輕鬆，但（製造一條繩纜）要攞動轉輪（〇〇）次便不是；亦要和別人合作編織，要配合別人速度，不是只顧自己。

城市人好小機會來到（魚村）這裡，好特別，有驚喜。

收網只見到石頭及一只水母……其實捕魚不簡單，起魚入網要好有技巧。

心

聲

愛的承傳活動 ^ 二 ^

農夫也瘋狂

農夫也瘋狂

地點

港青東涌綠機田




藉下田協助農務工作、汗水及克服昆蟲和農務工作的步驟，讓參加者明白有規矩和步驟的重要，尊重服從也可以有自我尊賞和不同工作坊內也有機會反思大自然與人和諧並存，學習如何處理分歧和良好溝通實踐。





到達農場



A close-up photograph of a person's hand holding a single, vibrant green leaf. The person's face is blurred in the background, wearing a light-colored cap. The background is a soft-focus green, suggesting an outdoor setting. The text is overlaid on the right side of the image.

工作坊：

五官體驗
用視覺，味覺，嗅覺，
聽覺和觸覺，探索大自然。

有機耕作，是行動？是口號？
還是與大自然和諧並存的心態？



出發
找尋
有趣的
植物





停下急速脚步，
感受大自然，
一切奇妙



報告分享大發現

經過一輪在大自然中搜尋有趣的植物，很期待各人的分享。



工作坊：

農耕體驗
刻苦中
滲著
滿足

除草、翻土、澆水、施肥、
一切有次序有步驟



學習

團結、步驟和

刻苦精神

分組做農務



A group of people, including children and adults, are gathered around a large, intricate sculpture made of dried straw. They are actively engaged in the process, with some holding pieces of straw and others working on the structure. The scene is outdoors, and the atmosphere is collaborative and focused.

工作坊：

稻草人製作

學習協作與溝通

一個個的稻草人成品，當中有著合作、學習了如何處理分歧和溝通





參加者對環境的期望



工作坊：

拓染

學拓染、感受大自然創造奇



什麼是拓染？

不同植物，各有獨特紋理、形態和顏色





專心看示範，學習一步一等





團結家社 和諧共存

我是圍頭仔

愛的承傳活動(三)



我是圍頭仔

地點

新界錦田圍村（祠堂村、吉慶圍、水頭村、水尾村）

藉導賞形式探訪圍村、祠堂等及
探訪村內長者、居民及商戶，感
受和體會小社區獨特的信任、人
情味和傳統團結孝義精神。

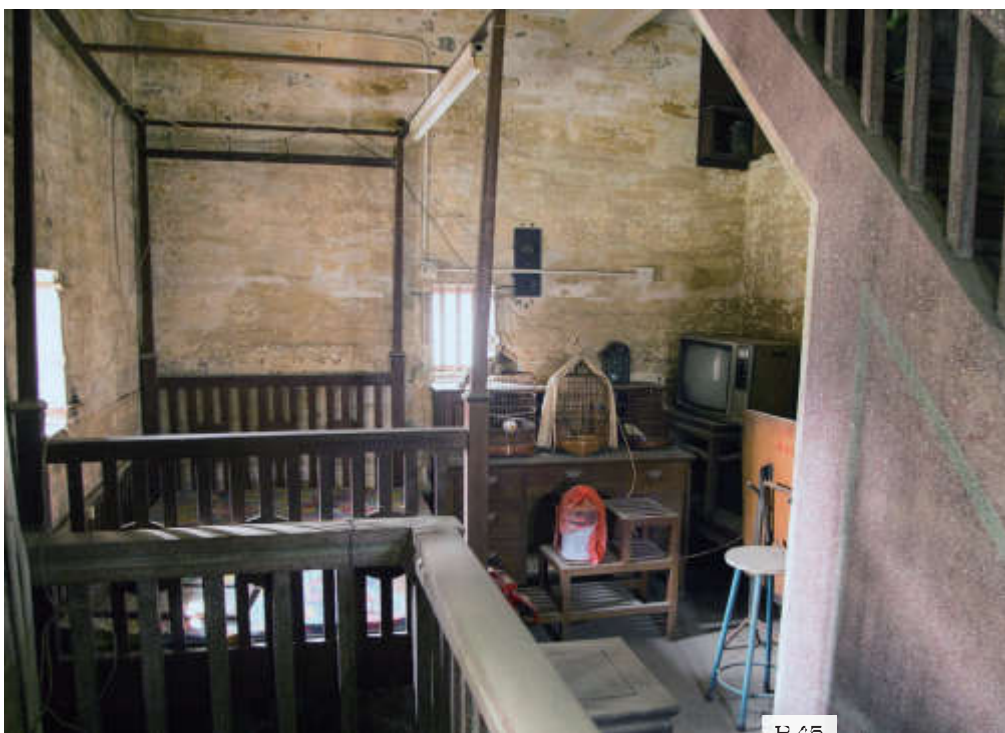
工作坊

認識錦田社區

對聯是祖訓，也是對後人的期許



巧遇祠堂村村長：開放祠堂及鄧伯裘祖居





漫遊錦田大街，
體味社區小舖





參觀吉慶圍，
歷史和傳統的延續



每當有新生兒子，
該戶人在精月可在
祠堂點燈和派粥



工作坊

社區互動，
接觸居民鄉土情

探訪街坊及小商戶



透過訪問，認識錦田，學習欣賞不同文化、生活和工作，圍村鄰里情，在不同位置守護和建立社區。



送出的是禮物包，收回的是康乃馨，
還有……濃濃的小鎮人情味……

款 花店關鋪後任由居民自取盆栽再付
， 人 和 人 之 間 有 獨 特 的 信 任 感 。



親子遊戲：
尋找家族的故事





探訪錦田匯動文化館
探索錦田的過去、
現在與未來，匯聚
青年的平台

孩子篇

- ❖你與父母最相似的地方 - 生活習慣、個性特質 (列舉 3 樣)
- ❖最喜歡的家庭活動
- ❖你的父母常常教導你的 - 三件事 (身教 / 言教)

父母篇

- ❖源自父母 / 上一輩的生活習慣、個性特質 (列舉 3 樣)
- ❖你與孩子最相似的地方 - 生活習慣、個性特質 (列舉 3 樣)
- ❖你最想傳給下一代的特質 / 傳統 / 物件

親子遊戲及反思

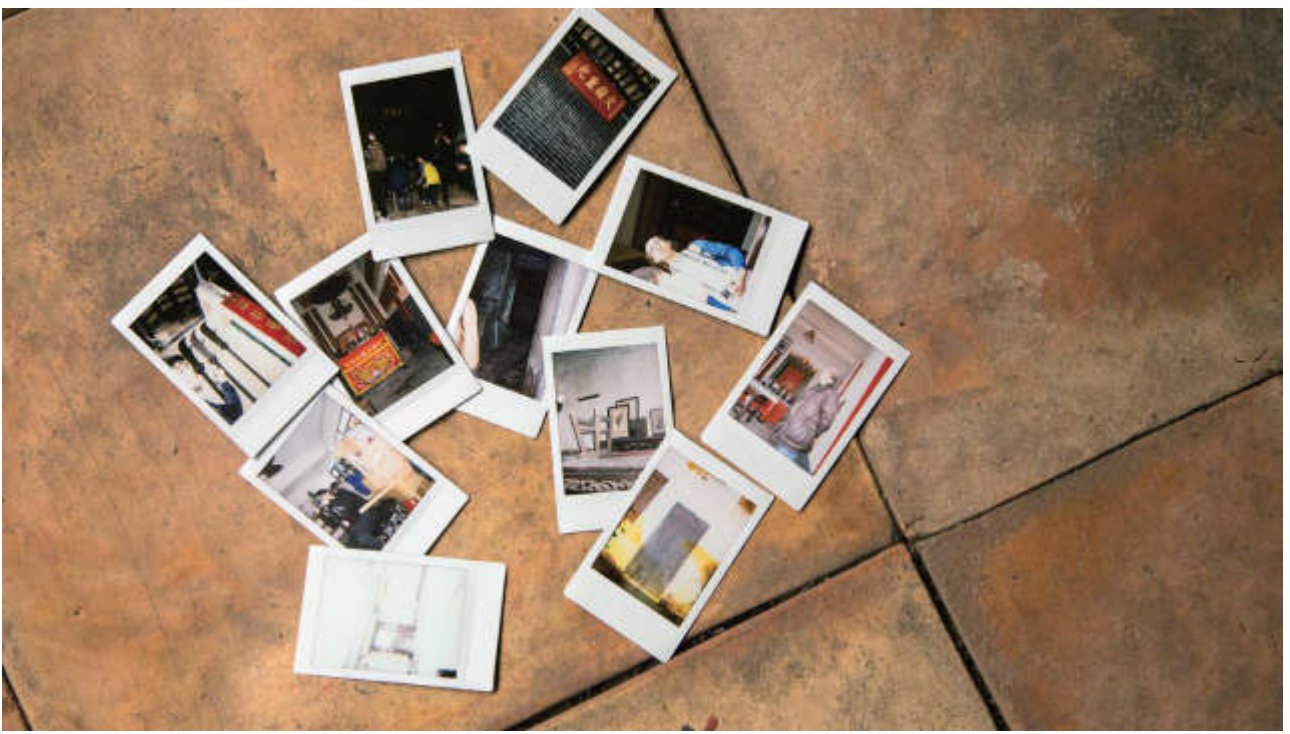






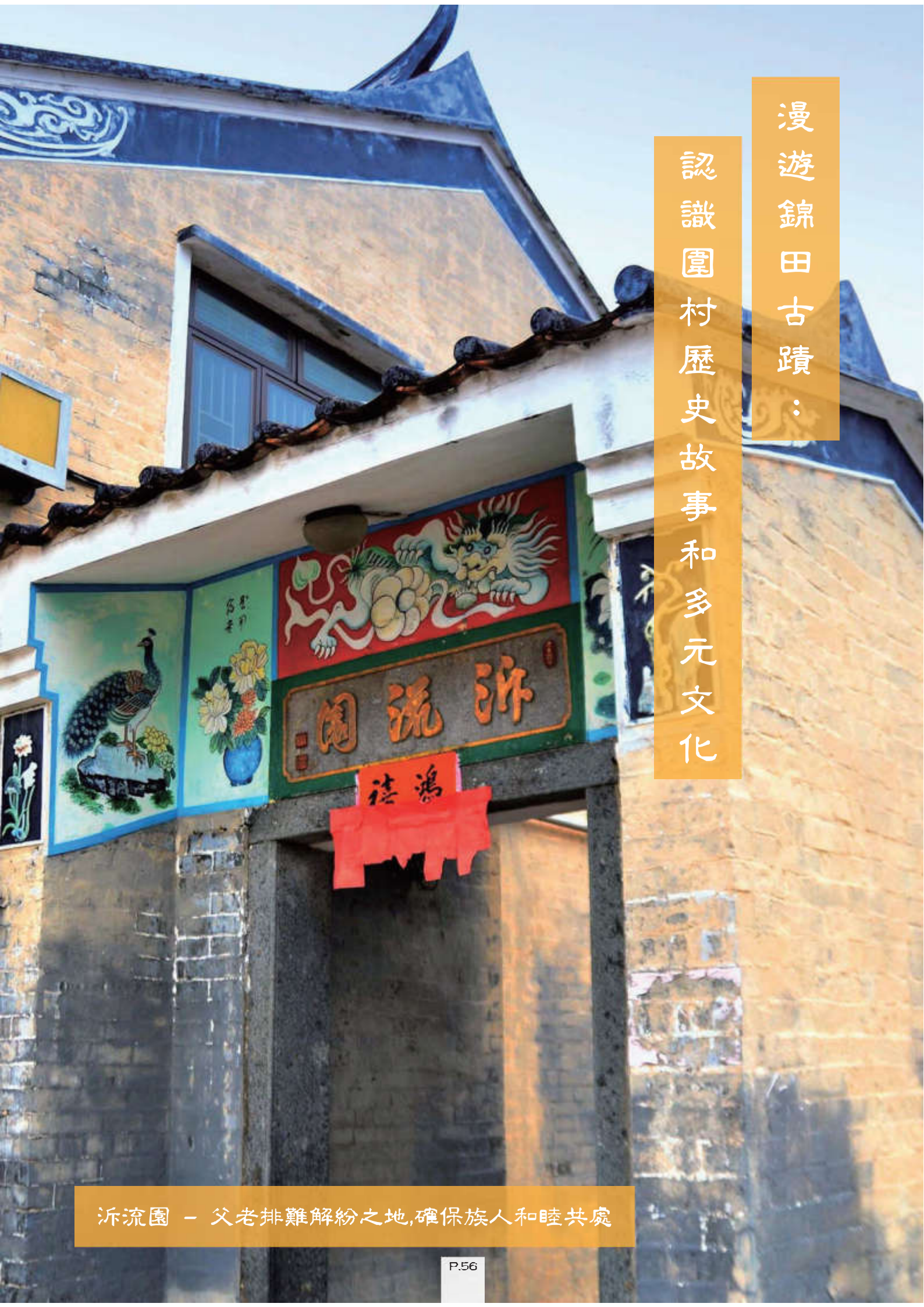
小朋友、大任務：
三個「最」的任務：
以即影即有2尺相機，
捕捉心中的三最
最古舊、
最新奇、
最喜歡



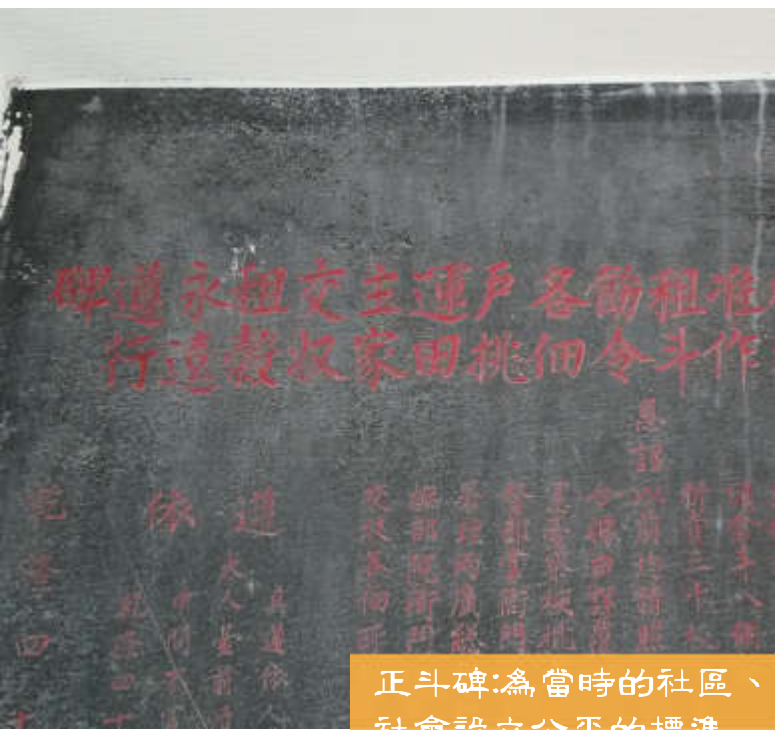


漫遊錦田古蹟：

認識圍村歷史故事和多元文化



沂流園 - 父老排難解紛之地,確保族人和睦共處



正斗碑:為當時的社區、社會設立公平的標準



周王二公書院-當代父母官,為民請命



濟樂鄧公祠:錦田最古老最大的祠堂



百年樹屋,見證清朝遷界令辛酸歷史



長春園 - 英華哥童年成長之地,遊戲是 - 搬運70斤的鐵關刀



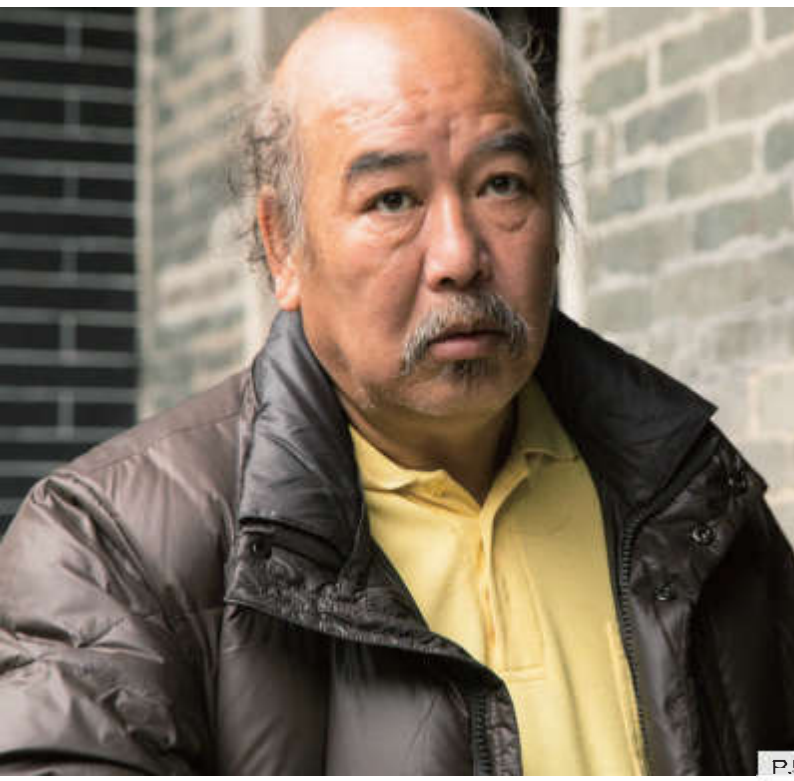


用心講解：

英華哥為我們開啓，

平日鎖上的古蹟，

使命和願景





分享及反思





憑卡寄祝福



深願：

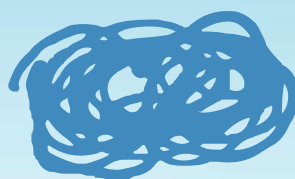
錦田文化、源遠流長、代代相承。

結語：

團結刻苦，和諧互助，

感恩思源，愛中承傳。





2015-16年度公民教育活動資助計劃：

「愛的承傳：小腳印尋根の體驗」-- 三代共贏體驗計劃

《愛的承傳：親親家社正能量手冊》

出版：明光社

地址：九龍 荔枝角 長裕街 8號 億京廣場 11樓 1105室

電話：2768 4204

傳真：2743 9780

Email：info@truth-light.org.hk

明光社FB：http://www.facebook.com/Soc.of.TruthLight

計劃網頁：http://www.truth-light.org.hk/proj/2015footprint/01

出版日期：2016年4月

印刷數量：1,200冊

活動由華人永遠墳場管理委員會贊助及鳴謝公民教育委員會

本刊物僅代表主辦機構之立場

版權所有

